

Nutrition Plan: Feb26DF1WH February 26 week 1 Dairy Free Walter Hall

**Legend**

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- \* No Information

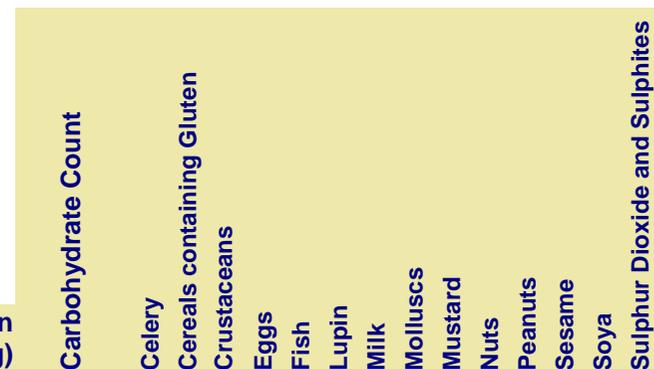
Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
57.65g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18.27g	○	●	○	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○
29.45g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
20.97g	○	●	○	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○
10.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23.29g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
39.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	◐	○
49.85g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
35.74g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8.54g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
2.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
29.36g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
0.17g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)
MonMain	Cheese & Tomato Panini Dairy Free	R00138	R00138	145.00
MonMain	Cheese & Tomato Pizza with DF Chees	R00136	R00089, R00136	78.00
MonMain	DF Sausage & Bean melt	R01033	R01033	122.00
MonMain	Veggie Pizza DF	R00736	R00089, R00736	109.25
MonVeg	Baked Beans	R00062	R00062	70.00
MonCarb	Chips	R00007	R00007	100.00
MonDessert	Vegan Ice cream strawberry & fruit	R00831	R00831	100.00
TuesMain	Chicken & Tomato pasta bake DF	R00367	R00367	214.30
TuesMain	Jacket Potato with Cheese Vegan	R00684	R00684	225.00
TuesMain	Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	R00049	R00049	270.00
TuesMain	Savoury Veggie Mince	R00494	R00494	83.50
TuesVeg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00
TuesCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00
TuesCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00
TueDessert	chocolate oaty cookie	R00453	R00453	51.21
WedMain	quorn vegan Mini fillet	R00601	R00601	58.00
WedMain	Roast Turkey	R00943	R00943	45.00

Nutrition Plan: Feb26DF1WH February 26 week 1 Dairy Free Walter Hall

**Legend**

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- \* No Information



Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
WedMain	Tuna Mayonnaise Sandwich 50/50	R00115	R00115	156.00	33.81g	○	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedVeg	Broccoli	R00061	R00061	100.00	1.45g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedVeg	Carrots	R00068	R00068	60.00	4.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedCarb	Roast Potatoes	R00004	R00004	76.13	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedDessert	DF EF SF Chocolate Orange Cookie	R01006	R01006	53.21	28.08g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Beef cottage pie	R00065	R00065	206.75	24.89g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Pasta with Tomato & Basil sauce DF	R00248	R00248	186.95	38.37g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○
ThursMain	Veggie mince cottage pie	R00520	R00520	177.00	25.29g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Thurs Veg	Sweetcorn	R00039	R00039	50.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursCarb	Carrots	R00068	R00068	60.00	4.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThDesserts	Spiced Banana Sponge	R00170	R00170	73.80	27.26g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Cheese & Tomato Panini Dairy Free	R00138	R00138	145.00	57.65g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Fish Fingers MSC	R00096	R00096	75.00	15.00g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Veggie Sausage	R00105	R00105	45.00	2.75g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriVeg	Peas	R00010	R00010	50.00	5.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: Feb26DF1WH February 26 week 1 Dairy Free Walter Hall

**Legend**

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- \* No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
FriDessert	Melting Moments cookie	R00983	R00983	55.25	30.69g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	extra bread	R00602	R00602	16.67	6.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40	6.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fruit	R00556	R00556	133.33	13.43g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sauce	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sauce	Tomato sauce	R00166	R00166	5.00	1.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○