

Nutrition Plan: Feb26DF3WH February 26 week 3 Dairy Free Walter Hall

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information



Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
MonMain	Cheese & Tomato Panini Dairy Free	R00138	R00138	145.00	57.65g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Cheese & Tomato Pizza with DF Chees	R00136	R00089, R00136	78.00	18.27g	○	●	○	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Cheese Sandwich dairy free 50/50	R00557	R00557	115.00	37.92g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
MonMain	Pork Meatball Pizza DF cheese	R01017	R01017	101.67	25.38g	○	●	○	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	◐	●
MonVeg	Carrot & Cucumber Sticks	R00296	R00296	60.00	2.82g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonCarb	Chips	R00007	R00007	100.00	22.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonDessert	Jelly & fruit	R00022	R00022	165.00	20.94g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Cajun Chicken	R00279	R00279	73.00	1.25g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Cajun Quorn	R00311	R00311	63.00	2.40g	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Jacket Potato with Cheese Vegan	R00684	R00684	225.00	49.85g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	R00049	R00049	270.00	35.74g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesVeg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00	2.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Spaghetti	R00057	R00057	45.00	32.40g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	◐	○
TueDessert	Flapjack & Raisins	R00163	R00163	56.50	35.07g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	quorn vegan Mini fillet	R00601	R00601	58.00	0.17g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Roast Chicken	R00109	R00109	56.25	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Salmon Fish Cake	R00076	R00076	65.00	14.17g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: Feb26DF3WH February 26 week 3 Dairy Free Walter Hall

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
1.45g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
31.24g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7.06g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
53.77g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8.34g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25.32g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14.00g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
57.65g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
24.50g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)
WedVeg	Broccoli	R00061	R00061	100.00
WedVeg	Carrots	R00068	R00068	60.00
WedCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00
WedDessert	Lemon Drizzle Cake	R00223	R00223	66.20
ThursMain	Beef bolognaise v	R00055	R00055	186.20
ThursMain	Jacket potato with Beans and DF chees	R00953	R00953	320.10
ThursMain	Veggie mince Bolognaise	R00543	R00543	152.50
Thurs Veg	Sweetcorn	R00039	R00039	50.00
ThDesserts	Cardamom Shortbread Biscuit	R00972	R00972	45.13
FriMain	Breaded Fish portion MSC	R00788	R00788	70.00
FriMain	Cheese & Tomato Panini Dairy Free	R00138	R00138	145.00
FriMain	Vegan Fishless fingers	R00805	R00805	84.00
FriVeg	Peas	R00010	R00010	50.00
FriCarb	Diced Potatoes roasted	R00008	R00008	100.00
FriDessert	Chocolate sponge	R00031	R00031	56.33
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20

Nutrition Plan: Feb26DF3WH February 26 week 3 Dairy Free Walter Hall

Legend

- Contains
- May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40	6.70g	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dessert	Fruit	R00556	R00556	133.33	13.43g	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sauce	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sauce	Tomato sauce	R00166	R00166	5.00	1.20g	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>